

Il Pellicano

è una Associazione ONLUS che dal 1997 a Perugia si occupa di Disordini Alimentari (Anoressia, Bulimia e BED) e del Peso. L'Associazione, costituita da pazienti ed ex pazienti, svolge attività di accoglienza, consulenza, auto-aiuto, terapia e riabilitazione secondo un approccio psico-nutrizionale di tipo multidisciplinare integrato. Specializzata in percorsi di assistenza individuale e di gruppo rivolti ai pazienti e ai familiari, il Pellicano realizza inoltre progetti di studio, ricerca, documentazione, formazione e promuove iniziative d'informazione e sensibilizzazione. L'associazione è convenzionata con l'Azienda Sanitaria n.2 di Perugia, con l'Azienda Ospedaliera di Perugia, con la Facoltà di Medicina dell'Ateneo Perugino e con il "Centro di Solidarietà Don Guerrino Rota" di Spoleto.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Telefonare al numero 075 5723894
oppure cel. 3472288295 - Valentina Tessaro
www.ilpellicano.perugia.it
mail: pellicano.onlus@libero.it



IL PELLICANO onlus

Associazione per i disturbi alimentari e del peso
Via G. marconi, 6 Perugia

ORGANIZZA

IL "PESO" DEL CORPO



"I GIOVEDÌ DEL PELLICANO"

Incontri tematici su:
Immagine corporea, emozioni,
pensieri e alimentazione

II PELLICANO onlus

ha attivato nella sua sede percorsi di approfondimento concernenti il rapporto fra cibo, peso, corpo, ed emozioni, immagine corporea, pensieri impliciti ed espliciti.

Saranno formati gruppi psico-educazionali, condotti da psicologi e nutrizionisti, con l'obiettivo di aiutare le persone a condurre una riflessione critica sul significato del corpo e della sua idealizzazione nonché sugli stili di vita e alimentari appresi. Inoltre verranno loro fornite conoscenze adeguate sui temi del sovrappeso, e verranno indicate strategie volte a mantenere un peso naturale.

“I GIOVEDÌ DEL PELLICANO”

- ★ Temi degli incontri
- ★ L'immagine corporea e l'influenza dei modelli culturali
- ★ Cibo, emozioni, stress
- ★ Pensieri impliciti e pensieri espliciti che sostengono gli stili di vita
- ★ L'industria della dieta e l'illusione delle diete
- ★ L'approccio integrato allo studio dei disturbi alimentari e al loro trattamento

- ★ Le esigenze affettive e i fabbisogni nutrizionali
- ★ Ritmi biologici e comportamenti alimentari
- ★ Le cause dell'alimentazione emotiva e del sovrappeso
- ★ Come costruire la motivazione al cambiamento
- ★ Come appropriarsi delle tecniche per riconoscere le situazioni a rischio
- ★ Come mantenere il peso naturale e prevenire le ricadute

Gli incontri sono aperti a tutti: alle persone che vivono in prima persona queste problematiche, ai genitori, ai parenti, agli amici, agli operatori della sanità, della scuola, dell'informazione.

Tali incontri avranno luogo presso la nostra sede in via G. Marconi n.6 tutti i giovedì a partire dal **1° Aprile 2010 dalle ore 18.00 alle 19.30** e saranno condotti da: Pietro Alleri, Paolo Brunetti, Vittoria Niglio, Assunta Pierotti, Raffaele Ruocco, Aldo Stella, Valentina Tessaro.