



**Il Pellicano  
Perugia**

# **Associazione “Il Pellicano” A.P.S.**

## **Carta dei servizi**

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -

---

[ilpellicano.perugia.it](http://ilpellicano.perugia.it) - [pellicano.onlus@libero.it](mailto:pellicano.onlus@libero.it) - C.F. 94076740540



Il Pellicano  
Perugia

## **CHI SIAMO**

Il *Pellicano A.P.S.* è un'associazione che dal 1997 si occupa, a Perugia, del trattamento di Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DAN) attraverso percorsi di assistenza individuale e di gruppo rivolti ai pazienti e ai loro familiari.

L'Associazione, costituita inizialmente da pazienti ed ex pazienti, svolge attività di accoglienza, ascolto, supporto e assistenza terapeutica.

*Il Pellicano* accoglie, in regime di residenza diurna e semi-residenziale, i pazienti affetti da DAN e – in collaborazione con i Servizi del Dipartimento di Salute Mentale della A.S.L. Umbria n. 1, con il dipartimento di Medicina Interna MISEM dell'Azienda Ospedaliera di Perugia, i medici di base, i pediatri di libera scelta, gli specialisti, gli insegnanti e le famiglie - sviluppa dei percorsi terapeutici individualizzati e altamente strutturati sulle esigenze della persona. Negli ultimi anni, inoltre, è sensibilmente aumentato l'impegno sociale de *Il Pellicano* nelle azioni preventive - educative rivolte alle famiglie.

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -

---

[ilpellicano.perugia.it](http://ilpellicano.perugia.it) - [pellicano.onlus@libero.it](mailto:pellicano.onlus@libero.it) - C.F. 94076740540

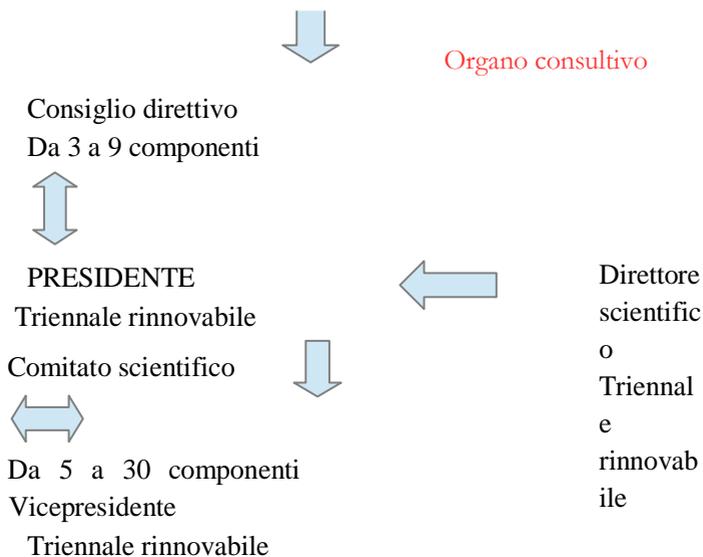


Il Pellicano  
Perugia

## ASSETTO ORGANIZZATIVO SOCIALE

Sono organi dell'associazione: l'Assemblea dei Soci, il Consiglio Direttivo e il Presidente. Tutte le cariche sociali sono assunte a titolo

### Assemblea dei soci



---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -

---

ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540



Il Pellicano  
Perugia

Dal 1997 al 2013 i componenti degli organi direttivi dell'Associazione sono stati pazienti o ex-pazienti del Pellicano, al fine di rappresentare e testimoniare un impegno e un'azione volta a contrastare la disinformazione e la scarsa attenzione verso questa grave malattia.

- **Presidente**: Maria Assunta Pierotti
- **Vicepresidente**: Cristian Corvaglia
- **Tesoriere**: Cristian Corvaglia
- **Il Consiglio Direttivo** è formato da Maria Assunta Pierotti, Amelia Grazia Maria Coccia, Cristian Corvaglia.
- **L'assemblea dei Soci** è composta da: Picchio Marta, Polverini Maria Angela, Tironzelli Cecilia, Maria Assunta Pierotti, Maria Iosè Rossi, Antonio Bottausci, Valeria Rossi, Valentina Romito, Elisa Paolobello, Michela Maccaroni, Cristian Corvaglia, Cristina Lucarelli, Sara Marinori, Amelia Coccia.

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

## COMITATO SCIENTIFICO

Il Comitato Scientifico supervisiona e fornisce indicazioni metodologiche e operative secondo le più recenti linee guida nazionale e internazionali in materia di Disturbi Alimentari.

### **Membri del Comitato Scientifico:**

- Paolo Brunetti (Già Professore di Medicina Università degli Studi di Perugia)
- Professor. Fausto Santeusano (Endocrinologo)
- Professor. Aldo Stella (Medico, filosofo e responsabile del Comitato Scientifico)
- Dr.ssa Maria Assunta Pierotti (Psicologa-psicoterapeuta)
- Dr. Raffaele Ruocco (Medico Dietologo)
- Dr. Pietro Alleri (Pediatra)
- Dott.ssa Fiammetta Marchionni (Neuropsichiatra)
- Dr. Giampaolo Bottaccioli (Psichiatra-psicoterapeuta)
- Dr. Franco Cocchi (Psicologo)
- Dr.ssa Marta Picchio (Docente universitario)
- Dr.ssa Valeria Rossi (Educatrice)
- Prof.ssa Caterina Lombardo (Docente scuola di specializzazione in psicoterapia La Sapienza)

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

- Dr. Fulvio Arnone (Psichiatra ex direttore casa di cura Villa Maria Luigia, Parma)
- Dr.ssa Amelia Coccia (Avvocato)
- Dr.ssa Giulia Cenci (Psicologa-psicoterapeuta)
- Dr. Federico Freddio (Counselor)
- Dr. Cristian Corvaglia (Dietista)

## **PRINCIPI FONDAMENTALI**

L'Associazione il Pellicano Onlus struttura il proprio modello d'intervento sulla base di precisi valori e principi fondamentali.

**CENTRALITÀ DELLA PERSONA.** L'Associazione il Pellicano Onlus formula specifici progetti terapeutici e riabilitativi a partire dalla **centralità del paziente**, dalle sue potenzialità e, guardando con fiducia alle capacità residuali del soggetto, al fine di rendere possibile una maggiore consapevolezza di sé, delle idee e dei vissuti emotivi.

**APPROCCIO OLISTICO ALLA SALUTE.** Prendersi cura del paziente a 360 gradi è la cifra distintiva del Centro, che considera la persona nella sua complessità, come un sistema unitario nel quale confluiscono bisogni, emozioni, pensieri e risorse idiosincratiche. Il

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

soggetto è visto, quindi, come frutto dell'interazione dei suoi aspetti biologici, psicologici (aspetti emotivo, cognitivi, dinamici) e sociali, nella duplice veste di contesto esterno e di costruttore di significati.

**SOLIDARIETÀ, SUSSIDIARITA' E COLLABORAZIONE IN RETE con enti e associazioni della comunità locale.** riteniamo indispensabile articolare un dialogo continuo con i Servizi e le associazioni presenti sul territorio, al fine di impostare interventi terapeutici che possano confrontarsi con la complessità della persona e favorire una presa in carico globale e un reinserimento socio-lavorativo

**INCLUSIONE SOCIALE.** La collocazione fisica del Pellicano, al centro della città, risponde emblematicamente al bisogno di un **intervento contestualizzato nella realtà socioculturale locale.** È, infatti, importante che le persone mantengano il contatto con la realtà quotidiana per sperimentare in pratica le difficoltà e i progressi raggiunti.

**CONSAPEVOLEZZA.** Il nostro modello prevede che, già dai primi interventi, ci si attivi per promuovere nella persona una maggior consapevolezza e potenziare la motivazione al trattamento, in un clima volutamente non coercitivo e non direttivo, ma basato sull'accoglienza e sull'ascolto empatico

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

**RESPONSABILITÀ.** Processo attraverso il quale la persona diventa protagonista attiva del proprio processo di cambiamento e promotrice di aiuto verso altri.

**AUTOGESTIONE/AUTONOMIA.** La sede del Pellicano ha intenzionalmente le caratteristiche di una “casa”, di una piccola comunità, di un luogo non medicalizzato, nel quale pazienti ed ex pazienti possono sostenersi a vicenda, seguire terapie e condividere le proprie esperienze, realizzando un’importante forma di auto-mutuo-aiuto.

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

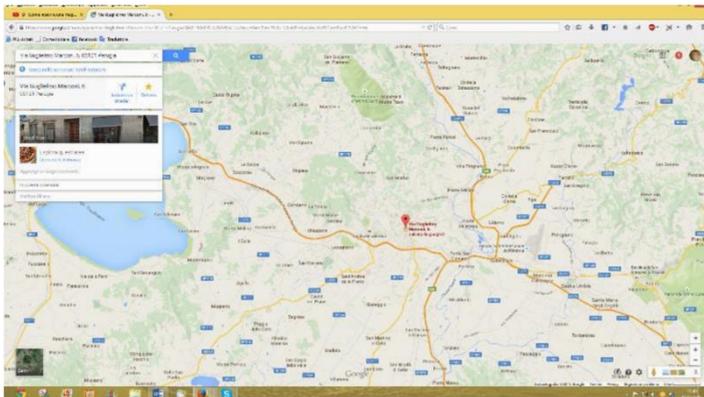
Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



**Il Pellicano  
Perugia**

## **LA NOSTRA SEDE**



**La sede dell' Associazione si trova in via G. Marconi n.6 – piano I. Tel:  
075/5723894 mail: [pellicano.onlus@libero.it](mailto:pellicano.onlus@libero.it)**

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
[ilpellicano.perugia.it](http://ilpellicano.perugia.it) - [pellicano.onlus@libero.it](mailto:pellicano.onlus@libero.it) - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

### **SAI CHE COSA SONO I DAN**

I **DAN** sono “*persistenti disturbi del comportamento alimentare o di comportamento finalizzati al controllo del peso corporeo, che danneggiano la salute fisica e il funzionamento psicologico*”.

Fairburn C.G. et al. (2003) The Lancet, vol. 361, February.1.

Sono espressione di un **disagio psicologico** e relazionale le cui conseguenze si ripercuotono severamente su tutte le sfere esistenziali della persona.

### **Disturbi dell'alimentazione**

Una revisione sistematica della letteratura sulla prevalenza dei DNA nel sesso femminile, dopo l'introduzione del DSM-5 (Dahlgren et al., 2017), ha analizzato 19 studi condotti in 10 Paesi (Finlandia, Inghilterra, Olanda, Portogallo, Svizzera, Australia, USA, Germania, Canada e Svezia).

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

Lo studio ha dimostrato che la transizione dal DSM IV al DSM 5 ha comportato un aumento della prevalenza dell'Anoressia Nervosa e della Bulimia Nervosa, ma con valori molto variabili da Paese e Paese, soprattutto in relazione al disegno dello studio, ai criteri di valutazione ed alle caratteristiche.

### **I disturbi dell'alimentazione sono più frequenti nella popolazione femminile**

Il DSM 5 riporta, per giovani di sesso femminile una prevalenza a 12 mesi per l'anoressia nervosa di 0.4% specificando che i dati sono meno chiari per il sesso maschile dove sicuramente la patologia è meno frequente, con un rapporto approssimativo di 10:1 fra femmine e maschi.

Per la bulimia nervosa il DSM 5 riporta, per le giovani di sesso femminile, una prevalenza a 12 mesi da 1 a 1.5%. Il dato è meno conosciuto per il sesso maschile, dove comunque la patologia è meno frequente con un rapporto di 10:1 fra femmine e maschi. I dati epidemiologici per l'anoressia e la bulimia evidenziano che **negli adolescenti e nei giovani adulti dei Paesi occidentali i DNA sono uno dei problemi di salute più comune**, con uno dei più alti tassi di mortalità fra le malattie psichiatriche (Resmark et. al, 2019; Smink et. al, 2012).

---

### **Situazione epidemiologica in Italia**

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

La **situazione epidemiologica nazionale** conferma che sia l'anoressia nervosa che la bulimia nervosa sono un problema di salute pubblica di notevole interesse (Donini et al., 2017). I ricercatori nel Manuale per la cura e la prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e delle obesità evidenziano come la caratteristica clinica propria dei DNA (con la presenza di forme subdole) impedisce di avere certezza sulla loro prevalenza ed incidenza. Con un lavoro di revisione della letteratura scientifica in ambito epidemiologico, è stato evidenziato che l'**incidenza** (numero di nuovi casi di malattia, in una popolazione, in un determinato periodo di tempo) **dell'anoressia nervosa** è stimata per il **sexso femminile in almeno 8 nuovi casi per 100.000 persone in un anno, e fra lo 0.02 e 1.4 nuovi casi nel sesso maschile**. L'incidenza della bulimia nervosa è stimata in almeno 12 nuovi casi per 100.000 persone, in un anno per il genere femminile e di circa 0.8 nuovi casi per 100.000 persone, in un anno per il genere maschile. Altro dato rilevante è quello della prevalenza lifetime (ossia la percentuale di una popolazione che sviluppa una determinata malattia nel corso della sua vita): nella popolazione con età superiore ai 18 anni sono stati stimati tassi di prevalenza lifetime dello 0.9% per l'AN e dell'1.5% per la BN, nelle donne, con tassi negli uomini rispettivamente dello 0.3% e 0.5%. Se si valuta invece la popolazione femminile fra i 18 ed i 24 anni i tassi sono più elevati con valori di 2% per anoressia e 4.5% per la bulimia.

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



**Il Pellicano  
Perugia**

## **Categorie diagnostiche del DSM-5**

1. Pica
2. Disturbo di ruminazione
3. Disturbo da evitamento/restrizione dell'assunzione di cibo
4. Anoressia nervosa
5. Bulimia nervosa
6. Disturbo da alimentazione incontrollata
7. Disturbo della nutrizione o dell'alimentazione con specificazione
8. Disturbo della nutrizione o dell'alimentazione senza specificazione

## **Effetti psicologici**

- Modificazione del modo di pensare
- Preoccupazioni nei confronti del cibo e dell'alimentazione
- Danneggiamento della concentrazione
- Pensiero inflessibile
- Difficoltà nel prendere decisioni
- Procrastinazioni
- Modificazioni emotive (sbalzi del tono dell'umore, depressione, irritabilità)
- Aumento dell'ossessività (necessità di prevedibilità, di seguire una routine e di tenere le cose in ordine e di accumulare le cose)

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



**Il Pellicano  
Perugia**

- Rituali alimentari (tagliare il cibo in piccoli pezzi o in forme geometriche, mangiare lentamente)

### **Effetti psicosociali**

- Perdita di interessi
- Perdita del desiderio sessuale
- Isolamento sociale

### **Effetti fisici**

- Modificazioni nella struttura e nella funzione del cervello
- Perdita di massa ossea
- Sentire freddo
- Disturbi del sonno
- Debolezza muscolare
- Sensazione di pienezza
- Danneggiamento della fertilità
- Diminuzione del metabolismo basale.

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

**In Italia**, sia per l'anoressia, sia per la bulimia nervosa **la fascia di età per l'esordio è 15 – 19 anni**, con una tendenza negli ultimi anni ad un esordio sempre più precoce. Questo aspetto è di notevole interesse per il campo della psicopatologia, con notevoli e indubbie connessioni fra psicologia clinica e psicologia dinamica e dello sviluppo, e fa sì che debbano considerarsi, con attenzione, i fattori di rischio socio-culturali di esposizione della popolazione giovanile, adolescenziale e preadolescenziale nel nostro contesto nazionale.

L'esordio precoce rappresenta infatti un problema di primaria importanza poiché la malnutrizione può comportare danni permanenti in quegli organi e tessuti che non hanno ancora completato il loro sviluppo. Per questo i clinici hanno sottolineato, in questi ultimi anni, l'utilità di interventi precoci e della continuità della cura in questa fase cruciale per lo sviluppo della persona. (Ruocco et al 2017, Donini et al 2017).

## **I NOSTRI SERVIZI**

### **L'INTERVENTO TERAPEUTICO**

**Il programma terapeutico del Pellicano Onlus segue due binari principali:**

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

- 1) Affrontare i problemi riguardanti l'alimentazione, le abbuffate, i mezzi di compenso e il peso corporeo.
- 2) Lavorare su temi psicologici come il concetto di sé, l'autostima, la bassa tolleranza alle emozioni, il perfezionismo, le relazioni interpersonali e le problematiche familiari.

**Cinque i punti qualificanti dell'intervento.** Il primo concerne l'accettazione e il riconoscimento della propria condizione da parte del paziente: responsabilità, consapevolezza, conoscenza del limite anche a partire dal proprio corpo. Il secondo vede il soggetto curante disposto all'accoglienza e all'ascolto riflessivo. Il terzo è incentrato sul coinvolgimento delle famiglie. Il quarto riguarda la presa in carico della persona in tutte le sue dimensioni. Il quinto vede gli operatori dell'Associazione operare in équipe e in rete con i servizi socio-sanitari.

## **I SERVIZI**

### **PIANI TERAPEUTICI- RIABILITATIVI PERSONALIZZATI**

Il piano terapeutico si articola in varie fasi in considerazione delle esigenze cliniche, psicologiche e sociali della persona.

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

<p><b><u>Fase:</u></b> <b><u>assessment</u></b> <b><u>iniziale</u></b></p>	<p>Analisi della domanda, valutazione psicodiagnostica e visita medica internistico- nutrizionale associata alla valutazione del peso e al calcolo del BMI, valutazione della composizione corporea (BIA). Valutazione della motivazione al cambiamento e dell'adesione al trattamento.</p>
<p><b><u>Formulazione</u></b> <b><u>e</u></b> <b><u>sottoscrizione</u></b> <b><u>del PTRP</u></b></p>	<p>Sulla base dei dati emersi in fase di valutazione verrà formulato da parte dell'equipe multidisciplinare un Piano Terapeutico Riabilitativo Personalizzato.</p>

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

<p><b><u>Fase:</u></b> <b><u>trattamento</u></b> <b><u>ambulatoriale</u></b> <b><u>intensivo</u></b></p>	<p>Trasferimento al paziente di specifiche abilità cognitive e comportamentali per contrastare la gestione emotiva dell'alimentazione e modificare lo schema disfunzionale di autovalutazione basato sul controllo del peso, forme corporee e alimentazione. Prevede la frequenza semiresidenziale dal lunedì al sabato, somministrazione dei cinque pasti giornalieri e svolgimento di attività riabilitative.</p>
<p><b><u>Fase:</u></b> <b><u>trattamento</u></b> <b><u>ambulatoriale</u></b> <b><u>semi-intensivo</u></b></p>	<p>Consolidamento dei risultati ottenuti e graduale reinserimento del soggetto nella realtà quotidiana. Prevede la frequenza del centro dal lunedì al venerdì con modalità personalizzate.</p>
<p><b><u>Fase:</u></b> <b><u>mantenimento</u></b> <b>e</b> <b><u>reinserimento</u></b></p>	<p>Elaborazione di un programma terapeutico costruito sui fattori residui di mantenimento del disturbo, revisione periodica del programma e dei risultati raggiunti (follow-up)</p>

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

## **Attività Terapeutiche Riabilitative**

- Pasti assistiti-TFC (Training di Familiarizzazione con il Cibo)
- Intervento psicologico individuale
- Intervento psicologico di gruppo
- Intervento su e con la famiglia
- Round Table

**Il Training di Familiarizzazione con il Cibo** è un trattamento psico-nutrizionale, svolto presso la cucina e la sala da pranzo del Centro. I pazienti, i dietisti e gli operatori acquistano gli alimenti e preparano il pasto da consumare in un setting controllato, con modalità ben definite e sperimentate, in base al piano terapeutico individualizzato. **Obiettivi del TFC:**

- Recupero ponderale o normalizzazione BMI; Riduzione della sintomatologia compensatoria (vomito autoindotto, iperattività fisica ecc.);
- Recupero della capacità di nutrirsi, come condizione indispensabile per saper vivere.

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

**L'intervento psicologico individuale** prevede colloqui motivazionali, colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia individuale.

**Obiettivi dell'intervento psicologico individuale:**

- Esplorare i diversi significati che sono attribuiti alla perdita di peso e al controllo dell'alimentazione.
- Analizzare i fattori che possono aver contribuito allo sviluppo e mantenimento del disturbo.
- Ridurre la preoccupazione per il peso e le forme corporee, migliorare l'autostima, l'autocontrollo, il perfezionismo e le relazioni familiari e interpersonali che perpetuano il disturbo.

**L'intervento psicologico di gruppo** ha cadenza settimanale e setting aperto, è il contenitore che fa emergere, elabora e interpreta emozioni, pensieri e relazioni.

**L'intervento su e con la famiglia** attivato fin dalle prime fasi del trattamento, prevede incontri individuali e di gruppo al fine di:

- fornire informazioni sulle caratteristiche della patologia;

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

- offrire un supporto psicologico ai fini della riduzione dell'emozionalità espressa legata alla non accettazione della patologia del paziente;
- costruire insieme alle familiari abilità nella gestione del paziente;
- favorire lo sviluppo di un supporto reciproco e di una comunicazione più efficace tra i componenti del gruppo familiare;

**Le round tables** sono un importante strumento di definizione e di verifica degli obiettivi terapeutici concordati con il paziente e con la famiglia, si tengono a cadenza regolare, alla presenza di tutti gli operatori impegnati nel progetto terapeutico.

### **Altre attività terapeutiche - riabilitative**

Gruppi psicoeducazionali e psiconutrizionali

Consulenza dietistica

Terapia dello specchio

### **Laboratori riabilitativi:**

laboratorio sensoriale

Laboratorio di ascolto corporeo

Laboratorio di taglio e cucito

Laboratorio teatrale

Orto sensoriale didattico

Laboratorio di espressività artistica

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

### **Sportello di Ascolto**

Questa iniziativa è stata decisa per aiutare a trovare delle strategie che consentano un miglioramento nella gestione delle proprie emozioni; Lo sportello è fruibile da chiunque senta la necessità di un confronto con i nostri professionisti, in uno spazio libero dal giudizio e volto a rafforzare le proprie risorse personali e al miglioramento del proprio stato psico-emotivo e cognitivo,

Chiunque ne senta il bisogno può contattare gli operatori del Pellicano dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 19:00 allo 075/5723894. Il Sabato e la domenica dalle ore 9:00 alle 13:00 ai numeri: 388/6357573-349/4054115

### **Attività di prevenzione, informazione e formazione**

## **A CHI È RIVOLTO IL SERVIZIO?**

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

Il servizio è rivolto a persone che manifestano un disagio legato alle varie forme di disagio ed in particolare a pazienti affetti da Disturbi Alimentari e alle loro famiglie. Il Servizio svolge anche attività di prevenzione, formazione e informazione.

### **COME SI ACCEDE AL SERVIZIO?**

È possibile accedere direttamente al servizio in modo autonomo o **su invio del medico curante o dei servizi territoriali, telefonando al numero 075 5723894 o scrivendoci all'indirizzo di posta elettronica [pellicano.onlus@libero.it](mailto:pellicano.onlus@libero.it)**

### **L'EQUIPE**

Il Pellicano ONLUS valorizza le diverse professionalità e specializzazioni, integrandole in un percorso di dialogo e confronto multidisciplinare, con particolare riferimento alla costituzione e all'attività di equipe specializzata nel trattamento terapeutico integrato dei DAN.

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
[ilpellicano.perugia.it](http://ilpellicano.perugia.it) - [pellicano.onlus@libero.it](mailto:pellicano.onlus@libero.it) - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

La Dott.ssa Maria Assunta Pierotti, psicologa psicoterapeuta, è attualmente la Responsabile del Centro. Il Dott. Giampaolo Bottaccioli – medico, psichiatra e psicoterapeuta – è il Direttore Sanitario del Centro.

Il Team Interdisciplinare è composto da:

### **Psichiatri-psicologi:**

Giampaolo Bottaccioli (psichiatra-psicoterapeuta), Aldo Stella (medico e filosofo), Marchionni Fiammetta (neuropsichiatra) Lucrezia Maccioli (psicologa-psicoterapeuta), Giulia Cenci (psicologa-psicoterapeuta), Luca Altieri (psicologo-psicoterapeuta), Claudia Serini (psicologa-psicoterapeuta), Marina Baleta (psicologa, abilitata in Fototerapia e Fotografia Terapeutica), Allegra Buracchi (psicologa), Daniela Tosti (dott.ssa in psicologia, Operatrice di teatro sociale), Marika Battigambe (psicologa)

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

## **Medici - nutrizionisti - dietisti – infermieri- educatori:**

Paolo Brunetti (già Prof. ordinario di Medicina Interna Università di Perugia), Fausto Santeusano, (endocrinologo), Raffaele Ruocco (medico dietologo) Laura Sensi (pediatra), Pietro Alleri (pediatra), Cristian Corvaglia (dietista), Maria Iosè Rossi (dietista), Aurora Marani (nutrizionista), Campisi Elena (nutrizionista) Lucia Urbani (osteopata), Ruggieri Franco (infermiere psichiatrico), Patrizia Giorgelli (infermiera), Pierotti Stefano (educatore), Federico Freddio (counselor)

Periodicamente le attività cliniche e terapeutiche sono discusse in incontri di supervisione condotti dal Prof. Aldo Stella e dal Dott.

Fulvio Arnone, neurologo psicoterapeuta, ex responsabile del Reparto Riabilitativo per i Disturbi del Comportamento Alimentare, casa di cura “Villa Maria Luigia” di Parma.

## **CONVENZIONI CON L'EQUIPE**

Gli utenti, possono avvalersi dei **libero-professionisti** che operano all'interno dell'Associazione in regime di convenzione, impegnandosi, ove ne ricorrano i presupposti, al pro-bono e applicando, le seguenti tariffe agevolate:

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

Somministrazione di test e scoring: **100 euro**

Colloqui individuali (psicologici, dietistici, psichiatrici): **35 euro**

Terapie di gruppo: **20 euro**

Psicoterapie familiari: **50 euro**

### RAPPORTI CON IL TERRITORIO

L'Associazione il Pellicano Onlus ha instaurato nel tempo un rapporto di collaborazione e sussidiarietà con enti, istituzioni sociali e scolastiche, comunità religiose e con i servizi sanitari presenti sul territorio.

L'Associazione è convenzionata con:

□ **Azienda USL UMBRIA 1** quale risorsa di supporto ai

Servizi del Dipartimento Salute Mentale nella consultazione e negli interventi terapeutico-riabilitativi e socioriabilitativi, rivolti a pazienti con disturbo del comportamento alimentare in particolar modo, seguendo il progetto *“Pasto Assistito”*.

Per gli utenti inviati da tali servizi si lavora in accordo con i referenti, strutturando progetti terapeutici e riabilitativi personalizzati prevedendo momenti di verifica e riprogettazione comune.

### **FORMAZIONE E TIROCINI**

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

L'Associazione svolge progetti di studio e di ricerca, approfondimento e formazione in convenzione con il Dipartimento di Filosofia, Scienze sociali Umane e della Formazione di Perugia, il Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali di Perugia, il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche di Perugia il MISEM dell'Università degli Studi di Perugia, la Onlus in virtù delle predette convenzioni accoglie  **tirocinanti** , favorendo un concreto collegamento tra la formazione e il mondo del lavoro. Il Pellicano Onlus è un'associazione che si sostiene grazie all'attività dei volontari e ai contributi economico-finanziari di soggetti pubblici e privati, e degli utenti.

### **MODALITÀ DI TUTELA**

L'Associazione garantisce che il trattamento dei dati personali e sensibili dell'utenza, forniti con consenso libero e informato, avvenga nel pieno rispetto del D.lgs. 196 del 30/06/2003 e provvede a che siano tutelati da ogni forma di uso illecito.

### **IL CONSENSO INFORMATO**

Il consenso informato viene acquisito in forma scritta e ha come obiettivo la tutela del paziente, dando informazioni sulle modalità delle procedure diagnostico - terapeutiche e garantendo una

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

consapevole adesione del paziente ai trattamenti previsti. In caso di minore il modulo dovrà necessariamente essere firmato da entrambi i genitori.

### **PRIVACY**

Garantire la privacy è un impegno del Centro nei confronti della riservatezza dei dati personali e sensibili dei cittadini che si rivolgono alla struttura. L'accesso ai dati (cartacei e informatici) è consentito solo ai professionisti dell'Associazione, proteggendo ogni documentazione con appositi sistemi di sicurezza.

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

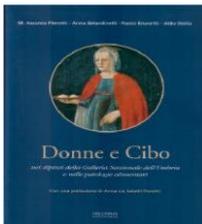
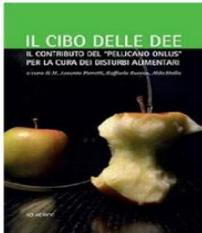
Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



Il Pellicano  
Perugia

## Publicazioni



---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
ilpellicano.perugia.it - pellicano.onlus@libero.it - C.F. 94076740540

---



**Il Pellicano  
Perugia**

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI**

**E APPUNTAMENTI**

Telefonare al numero 075 5723894

email: [pellicano.onlus@libero.it](mailto:pellicano.onlus@libero.it)

[www.ilpellicano.perugia.it](http://www.ilpellicano.perugia.it)

[www.disturbialimentari.it](http://www.disturbialimentari.it)

Via Guglielmo Marconi, 6 06121 Perugia

**AIUTACI A COMBATTERE  
E A CURARE I DNA**

**Sostieni l'Associazione Il Pellicano A.P.S.**

**dona il 5 per mille  
nella tua dichiarazione dei redditi**

**Associazione Il Pellicano A.P.S.**

**Codice Fiscale: 94076740540**

---

Associazione per lo studio, la diagnosi e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Convenzionata con l'Az. Ospedaliera di Perugia e con l'AUSL 1 di Perugia via G. Marconi 6, Perugia 06121, tel. 075 5723894 -  
[ilpellicano.perugia.it](http://ilpellicano.perugia.it) - [pellicano.onlus@libero.it](mailto:pellicano.onlus@libero.it) - C.F. 94076740540

---